

# ПРЕЙСКУРАНТ НА БАННЫЕ УСЛУГИ

УСЛУГА	СТОИМОСТЬ / ₺
<p>Классическое парение дубовым, березовым или можжевельным веником</p> <p>Продолжительность – 30 минут на 1 гостя</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Прогрев тела веером</li> <li>• Прогрев тела с использованием веника</li> <li>• Интенсивное парение</li> </ul>	4 000/1 чел.

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ	О ПРОГРАММЕ	СТОИМОСТЬ / ₺
С Заботой о Вас	<p>Продолжительность – 80 минут на 1 гостя</p> <p>Количество заходов в парную – 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Первый заход – прогрев всего тела веером, ароматерапия и ингаляция на травах (донник, полынь, мята).</li> <li>• Второй заход - интенсивный прогрев и парение всего тела с использованием ударных, музыкальных и массажных техник парения. Укрытие головы прохладным пихтовым домиком. Активные контрастные процедуры: ныряние в ледяную купель и отдых в теплой купели. Легкий массаж можжевельным веником, массаж шейной воротниковой зоны.</li> <li>• Третий лёгкий заход - мягкий прогрев всего тела веером и очищение скрабом из натурального меда, лаванды и морской соли.</li> </ul>	22 000/1 чел.
		40 500/2 чел.
Сердце наше всё!	<p>Мягкая программа парения при температуре 45°-55° с использованием разнотравья. Подходит для людей с повышенным артериальным давлением.</p> <p>Продолжительность – 60 минут на 1 гостя</p> <p>Количество заходов в парную – 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Первый заход - мягкий прогрев веером всего тела и ингаляция морской солью с ментолом в парной. Подготовка тела ко второму заходу: мягкое прогревание дубовыми вениками с массажной техникой всего тела при температуре 45 градусов.</li> <li>• Второй заход - прогрев всего тела ударно-массажными техниками. Лёгкий контраст с обливанием теплой водой и укутыванием в прохладное полотенце для восстановления. Завершение программы - погружение в теплую купель с лёгким расслабляющим массажем шейно-воротниковой зоны.</li> </ul>	16 000/1 чел.
		28 000/2 чел.



ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ	О ПРОГРАММЕ	СТОИМОСТЬ / ₹
Ледяной грейпфрут	<p><b>Продолжительность – 40 минут на 1 гостя</b>  <b>Количество заходов в парную – 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Первый заход - нарастающий прогрев всего тела и аромопарение с ингаляцией эфирными маслами натуральных трав.</li> <li>Второй заход - авторская техника парения дубовыми вениками с растиранием тела ледяным грейпфрутом для насыщения организма и кожи витаминами.</li> <li>Завершение программы - погружение в теплую купель с лёгким массажем головы можжевельным веником для улучшения кровотока и полного расслабления.</li> </ul>	12 000/ 1 чел.
		24 000/2 чел.
Эхо природы	<p><b>Традиционное классическое парение под пение соловьев и звуки леса.</b></p> <p><b>Продолжительность – 60 минут на 1 гостя</b>  <b>Количество заходов в парную – 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Первый заход - легкий прогрев всего тела под звуки природы на сенной перине из луговых трав.</li> <li>Второй заход - интенсивное парение с использованием дубовых веников и прохладного пихтового домика для головы.</li> <li>Завершение программы - контрастная процедура с погружением в ледяную купель, расслабляющим отдыхом в горячей купели, легким массажем шейно-воротниковой зоны и массажем распаренным можжевельным веником.</li> </ul>	17 500/ 1 чел.
		31 000/2 чел.
Огонь и Холод	<p><b>Продолжительность – 60 минут на 1 гостя</b>  <b>Количество заходов в парную – 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Первый заход - интенсивный прогрев всего тела с использованием 2-х березовых веников и 2-х дубовых веников с контрастом ледяной водой в парной.</li> <li>Второй заход - мягкое прогревание всего тела, контраст холодной минеральной водой в парной с использованием легкой массажной техники.</li> <li>Завершение программы - мягкий массаж распаренным можжевельным веником в парной и в купели.</li> </ul>	16 000/ 1 чел.
		28 000/2 чел.
Женская	<p><b>Легкое парение и мягкий прогрев.</b></p> <p><b>Продолжительность – 80 минут на 1 гостя</b>  <b>Количество заходов в парную – 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Первый заход - мягкий прогрев всего тела веером и ингаляция эфирными маслами из натуральных трав.</li> <li>Второй заход - интенсивное пропаривание под звуки леса с использованием дубовых веников и ударно-массажной техники парения. Лёгкие контрастные процедуры с погружением в теплую купель и расслабляющий массаж можжевельным веником для улучшения кровотока.</li> <li>Третий заход - легкое прогревание всего тела веером и выкатка пихтовыми ветками, плавно переходящая в травяное скрабирование с использованием натурального меда и разнотравья.</li> </ul>	18 500/ 1 чел.
		34 000/2 чел.
В здоровом теле здоровый дух	<p><b>Для спортсменов.</b></p> <p><b>Продолжительность – 60 минут на 1 гостя</b>  <b>Количество заходов в парную – 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Первый заход - прогрев всего тела веером и ингаляция ароматом с использованием мяты, аниса и морской соли с ментолом.</li> <li>Второй заход - прогрев всего тела дубовыми вениками с использованием ударно-массажной техники, активное прогрев ног, грудной клетки с элементами суставной гимнастики, контрастные процедуры в парной, расслабляющий массаж распаренным можжевельным веником в тёплой купели.</li> <li>Третий заход - прогрев всего тела веером с использованием минеральной воды и скраба из мяты.</li> </ul>	16 000/ 1 чел.
		28 000/2 чел.



ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ	О ПРОГРАММЕ	СТОИМОСТЬ / ₪
Детская	Продолжительность – до 15 минут Возраст – от 2 до 11 лет Количество заходов в парную – 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>Первый заход - мягкий прогрев всего тела паром с последующей ингаляцией.</li> <li>Основное парение происходит с музыкальными и массажными техниками в игровой форме, завершается контрастными процедурами.</li> </ul>	5 500/1 чел.
		7 500/2 чел.
Дружный пар	<b>Программа для компаний.</b> Продолжительность программы – 120 минут на компанию. <ul style="list-style-type: none"> <li>4 ароматных пара (разнотравье, чесночный пар, ментол с морской солью, полынь лимонная).</li> <li>Прогрев веером каждого гостя.</li> <li>Легкая пропарка каждого гостя на натуральной пихтовой перине.</li> <li>Контрастные процедуры.</li> </ul>	Для компаний от 5 до 10 человек 39 000
		Для компаний от 10 до 15 человек 57 500

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ*	СТОИМОСТЬ / ₪
<b>ПРОГРЕВ НОГ (продолжительность – 15 минут на 1 гостя)</b>	
Прогрев ног горчицей и пихтой	2 000
Медово-цитрусовый прогрев ног	2 000
Прогрев ног травяным настоем (лаванда, мята, анис)	2 400
<b>СКРАБЫ</b>	
Травяной скраб тела (разнотравье, натуральный мед, морская соль)	2 400
Цитрусовый скраб (грейпфрут, лимон, апельсин, натуральный мед, морская соль)	2 400
Ягодный скраб (клюква, облепиха, натуральный мед, морская соль)	2 400
Лавандовый скраб (натуральный мед, лаванда)	2 400
Помывка пихтовым венником и натуральным мылом	2 900
Помывка лыковым мочалом и натуральным дегтярным мылом	2 400
<b>Пихтовая перина</b>	4 800
Перина из сена	3 600

\* Предоставляются только при заказе классического парения или программ парения

**В каждую программу включено:**

- Парение
- Аренда Банного комплекса
- Чайный стол: травяной и пакетированный чай, мед, джем, орехи, сухофрукты (кроме Детской и программы «Дружный пар»)

